**Samoprzylepne piktogramy**

można kupić w Hurtowni Delfin lub w sklepie internetowym

 

folia samoprzylepna 200x300 mm 4,55 brutto

Tel./Fax: (32) 672 42 48  
Tel./Fax: (32) 672 43 66  
Tel. kom.: 515 097 112  
E-mail: [info@anro-sklep.pl](mailto:info@anro-sklep.pl)

Sklep: [www.anro-sklep.pl](http://www.anro-sklep.pl )  
Strona: [www.anro.net.pl](http://www.anro.net.pl)

 

Naklejka samoprzylepna o wymiarach 25 cm x 25 cm.

Cena brutto: 9,84 zł

P.H.U Silver Bartłomiej Srebro  
Wola Łużańska 203  
38-322 Łużna  
tel.18 354 37 67  
tel. kom. 508 146 278  
tel. kom. 514 915 082  
email: sklep@esilver.com.pl





**Dlaczego trzeba myć ręce?**

Każde dotknięcie klamki, banknotu czy poręczy w autobusie sprawia, że na nasze ręce dostaje się od 100 do 10 tys. komórek drobnoustrojów. To bomba bakteryjna i wirusowa, którą rozbroić może tylko mycie rąk.

**Jak myć ręce? Podstawowe zasady:**

* myj ręce ok. 30 sekund
* rozpocznij od zmoczenia rąk wodą
* nabierz tyle mydła, aby pokryły całą powierzchnię dłoni
* dokładnie rozprowadź mydło po powierzchni pocierając o siebie rozprostowane dłonie
* pamiętaj o dokładnym umyciu przestrzeni między palcami, grzbietów palców oraz okolic kciuków
* na koniec dokładnie opłucz ręce wodą i wytrzyj ręce do sucha jednorazowym ręcznikiem

Myjąc ręce w miejscu publicznym staraj się nie dotykać umytymi rękoma klamek, drzwi oraz innych elementów wyposażenia, mogą znajdować się na nich liczne bakterie i wirusy. Wychodząc możesz posłużyć się papierowym ręcznikiem, który ograniczy kontakt z drobnoustrojami.









**KORONAWIRUS - telefony**

**Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Raciborzu**

**Centrala: 32 415 28 93   
Telefon alarmowy: 604 106 359**

**Szpital Rejonowy w Raciborzu**

**Centrala: 32 755 50 00**

**Tel. Alarmowy 112**

**Ratownictwo Medyczne 999**

**Po przyjściu do szkoły umyj ręce**



**Myj ręce również:**

**- przed jedzeniem**

**- po skorzystaniu z toalety**

**- po powrocie z podwórka, boiska szkolnego**