

## PROCEDURY POSTĘPOWANIA Z DZIECKIEM PRZEWLEKLE CHORYM W SZKOLE

Jeśli dziecko przyjęte do szkoły wymaga szczególnej opieki ze względu na stan zdrowia oraz podawania leków w przypadku choroby przewlekłej, rodzic lub prawny opiekun jest zobowiązany o tym fakcie poinformować dyrektora, a ten nauczycieli pracujących z dzieckiem. Działania podejmowane przez dyrektora powinny być zgodne ze wskazaniami lekarza, gdyż to on i rodzice ponoszą odpowiedzialność za leczenie dziecka. Jeśli występuje konieczność stałego podawania leków w szkole, rodzice dziecka przed przyjęciem do placówki są zobowiązani do przedłożenia informacji na jaką chorobę dziecko choruje oraz jakie leki na zlecenie lekarza przyjmuje (nazwa leku i sposób dawkowania).

### DZIECKO Z CUKRZYCĄ

Objawy hipoglikemii:

- drżenie rąk, nadmierna potliwość
- bladość, ból głowy, ból brzucha
- osłabienie, zmęczenie, napady głodu
- nagłe zmiany nastroju, problemy z koncentracją
- zaburzenia mowy, widzenia, brak logiki wypowiedzi
- szybkie bicie serca, drgawki, utrata przytomności

Postępowanie

Przy hipoglikemii lekkiej (50 – 70 mg/dl) wskazane jest szybkie podanie węglowodanów prostych. Może to być sok, słodzony napój lub nawet rozpuszczony w wodzie cukier. Nie podaje się słodyczy zawierających tłuszcze np. batoników czy cukierków, które utrudniają wchłanianie glukozy z przewodu pokarmowego. Jeśli po kwadransie bezpośrednie zagrożenie minie, dziecko może zjeść kanapkę lub niewielki posiłek.

Hipoglikemia średnia lub ciężka to sytuacja, w której dziecko ma ograniczoną świadomość lub jest nieprzytomne. Podanie słodkiego płynu jest możliwe tylko wtedy, jeśli jest pewność, że może przełykać i nie grozi mu zachłyśnięcie lub uduszenie. W ciężkich przypadkach należy bezzwłocznie wezwać pogotowie, ułożyć dziecko na boku i wykonać domięśniowo zastrzyk z glukagonu.

Hiperglikemia – prawidłowe rozpoznanie- użycie glukometru

objawy:

- nudności, wymioty
- bóle brzucha i głowy
- ciężki oddech
- rozdrażnienie, zły nastrój, przygnębienie
- częste uczucie pragnienia i potrzeba częstego oddawania moczu

Jeśli poziom glukozy we krwi przekroczy 250 mg/dl należy możliwie szybko podać dziecku korekcyjną dawkę insuliny, uzupełnić płyny. Po upływie godziny ponownie wykonać badanie glukometrem. Dziecko nie powinno jeść dopóki poziom glikemii nie obniży się.

## ASTMA

Jednym z podstawowych objawów jest duszność, gdy jest bardzo nasilona możemy zauważyć zasinienie ust i innych części ciała. Konsekwencją zwężenia oskrzeli jest świszczący oddech. Częstym objawem astmy oskrzelowej jest kaszel. Najczęściej jest to kaszel suchy, napadowy, bardzo męczący.

Zaostrzenie astmy może być wywołane przez:

- kontakt z alergenami, na które uczulone jest dziecko
- kontakt z substancjami drażniącymi drogi oddechowe
- wysiłek fizyczny
- zimne powietrze
- dym tytoniowy
- infekcje

### Postępowanie

1. W przypadku wystąpienia duszności należy podać dziecku wziewny lek rozkurczający oskrzela zgodnie z zaleceniem lekarza
2. W przypadku objawów ciężkiej duszności należy podać jednocześnie 2 dawki leku w aerozolu w odstępie 10 – 20 sekund
3. Po wykonaniu 1 inhalacji należy powiadomić rodziców dziecka o wystąpieniu zaostrzenia
4. W przypadku duszności o dużym nasileniu powinno się wezwać Pogotowie Ratunkowe. W czasie oczekiwania na przyjazd karetki pogotowia dziecko wymaga ciągłego nadzoru osoby dorosłej
5. Dodatkowo bardzo ważne jest zapewnienie dziecku spokoju oraz odizolowanie od osób trzecich.

### Nakazy

1. Częste wietrzenie sal lekcyjnych
2. Dziecko, które ma objawy po wysiłku, powinno przed lekcją wychowania fizycznego przyjąć dodatkowy lek
3. Ćwiczenia fizyczne należy zaczynać od rozgrzewki
4. W przypadku wystąpienia u dziecka objawów duszności należy przerwać wykonywanie wysiłku i pozwolić dziecku zażyć środek rozkurczowy

### Zakazy

1. Chorzy uczniowie nie powinni uczestniczyć w pracach porządkowych
2. W okresie pylenia roślin dzieci z pyłkowicą nie mogą ćwiczyć na wolnym powietrzu oraz nie powinny uczestniczyć w planowanych wycieczkach poza miasto
3. Astma oskrzelowa wyklucza biegi na długich dystansach wymagających długotrwałego, ciągłego wysiłku

### Ograniczenia

1. Uczeń z astmą może okresowo wymagać ograniczenia aktywności fizycznej i dostosowania ćwiczeń do stanu zdrowia
2. Dziecko uczulone na pokarmy powinno mieć adnotacje od rodziców, co może jeść w sytuacjach, które mogą wywołać pojawienie się uczulenia

## UCZEŃ Z PADACZKĄ

Napady uogólnione zawsze przebiegają z utratą kontaktu dziecka z otoczeniem. Mogą im towarzyszyć drgawki całego ciała. Może dojść do oddania moczu.

### TRZEBA

- Zachować spokój
- Przenieść dziecko w bezpieczne miejsce
- Ułożyć w pozycji bezpiecznej na boku z twarzą skierowaną lekko ku podłozu, aby umożliwić swobodny wyciek śliny
- Zabezpieczyć przed możliwością urazu: zdjąć okulary, usunąć z ust ciała obce, podłożyć coś miękkiego pod głowę
- Asekurować w czasie napadu i pozostać z dzieckiem do uzyskania pełnej świadomości

### NIE WOLNO

- Podnosić dziecka
- Krępować ruchów
- Wkładać czegokolwiek między zęby lub do ust
- Cucić uderzając po twarzy lub polewając wodą
- Agresywnie ingerować w zachowanie w czasie gdy jest ono jeszcze zdezorientowane po napadzie